

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

21. 5. - 25. 5. 2018

Pondělí:

- Svač. - chléb, tuňáková pomazánka s tvarohem 1,4,7
- Polévka vločková 1,7,9
- Gordon blue, brambor. kaše, mrkvový salát 1,3,7
- Voda se šťávou, voda
- Svač. - rohlík, máslo, jablko 1,7

Úterý:

- Svač. - chleb. veka, mrkvová pomazánka 1,7
- Polévka zeleninová s těstovinou 1,3,7,9
- Hov. maso na houbách, knedlík, ovoc. tyčinka 1,3,7,12
- Voda, voda s ovocím
- Svač. - tmavý rohlík, máslo, tvrdý sýr 1,6,7,8

Středa

- Svač. - obložený chléb 1,3,7
- Polévka gulášová 1,9
- Čočka, vařené vejce, kys. okurka 1,3,7
- Voda se šťávou, voda
- Svač. - rohlík, máslo, ochucené mléko 1,7

Čtvrtek

- Svač. - sluneč. chléb, tvarohová pom. se sójou 1,6,7
- Polévka francouzská 1,3,7,9
- Vepřový plátek, rýže, jablko 1,7
- Jupí s vodou, voda
- Svač. - pudíng 7

Pátek

- Svač. - chléb, míchaná vejce 1,3,7
- Polévka drůbeží se strouháním 1,3,7,9
- Kološvárské zelí, brambor 1,7
- Voda se šťávou, voda
- Svač. - vánočka, kakao 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Čísla jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

