

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záboří

19. 2. - 23. 2. 2018

Pondělí:

- Svač. - chléb, brokoliceová pomazánka, mléko 1,3,7
- Polévka zeleninová s jáhlami 1,7,9
- Rizoto, kys. okurka, vanilkový krém 1,7
- Čaj ovocný, voda
- Svač. - houska, máslo, plátkový sýr, rajče 1,7

Úterý:

- Svač. - bramborová bulka, ochucené mléko 1,3,7,11
- Polévka hovězí s těstovinou 1,3,7,9
- Rajská omáčka, hov. maso, kolínka, banán 1,3,7
- Džus, voda
- Svač. - chléb, pomazánka z paštiky 1,3,7

Středa

- Svač. - veka, pom. z tuňáka, mandarínka 1,3,4,7
- Polévka vločková 1,7,9
- Kuř. nudličky na zelenině, kuskus, ovocné pyré 1,7,9
- Čaj ovocný, voda
- Svač. - sluneč. chléb, pomazánkové máslo 1,6,7,8,11

Čtvrtek

- Svač. - tmavý rohlík, jarní pomazánka, mléko 1,7
- Polévka cizrnová 1,7,9
- Sýrový karbanátek, brambor, salát Coleslaw 1,3,7,9
- Džus, voda, ovocný čaj
- Svač. - rohlík, máslo, šunka 1,7

Pátek

- Svač. - obložený chléb, hroznové víno 1,3
- Polévka pórková 1,7,9
- Vepřový závittek, rýže, zákusek 1,3,7
- Čaj ovocný, voda
- Svač. - banán, mléko 7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Čísla jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

