

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

25.6. - 29.6. 2018

Pondělí:

- Svač. - chléb, máslo, strouhaná mrkev 1,7
- Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9
- Zapečené těstoviny se salámem, kys. okurka, termix 1,3,7
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - rohlík, paštiková pomazánka 1,7

Úterý:

- Svač. - slun. chléb, brokolicevá pomazánka 1,3,6,7,8
- Polévka zeleninová s rýží 1,7,9
- Segedínský guláš, knedlík, ovocná tyčinka 1,3,5,6,7,8
- Voda, voda s ovocítem
- Svač. - přesnídávka, piškoty 1,3

Středa

- Svač. - rohlík, sýrová pomazánka, meruňka 1,7
- Polévka bramborová 1,3,7,9
- Květák s vejci, brambor, okurkový salát 3,7
- Voda se šťávou, voda
- Svač. - chléb, máslo, strouhaný sýr 1,7

Čtvrtek

- Svač. - chléb, jarní pomazánka 1,7
- Polévka drůbeží s těstovinou 1,3,7,9
- Přírodní plátek, hranolky, kečup 1,7
- Jupi s vodou, voda
- Svač. - tmavý rohlík, tavený sýr 1,6,7,11

Pátek

- Svač. - zapečené tousty 1,7
- Polévka hráškový krém 1,7,9
- Povidlové taštičky, tvaroh 1,3,7
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - rohlík, máslo, jablko 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

