

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záboří

10. 12. - 14. 12. 2018

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomaz. cizrnová, kapie 1,6,7
- Polévka vločková 1,6,7,9
- Plněný paprikový lusk, rýže, lípánek 1,3,7,9,10
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - rohlík, máslo, džem, mléko 1,7

Úterý:

- Svač. - sluneč. chléb, máslo, plát. sýr, mléko 1,6,7,11
- Polévka zeleninová s nudlemi 1,3,7,9
- Vepř. maso v mrkvi, brambor, hroznové víno 1,7
- Voda, voda s ovocitem, ovocný čaj
- Svač. - pudink 1,7

Středa

- Svač. - houska, jarní pomazánka 1,7
- Polévka s játrovou rýží 1,3,7,9
- Hrachová kaše, vař. vejce, zelný salát 1,3,6,7
- Voda se šťávou, voda, ovocný čaj
- Svač. - chléb, máslo, jablko 1,7

Čtvrtek

- Svač. - sýrový rohlík, bílá káva 1,7
- Polévka vývar s rýží 1,3,7,9
- Svičková omáčka, hov. maso, knedlík, mandarínka 1,3,7,9
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - vícezr. bageta, paštiková pomaz. 1,3,6,7,11

Pátek

- Svač. - chléb, masová pomaz. se zeleninou 1,3,7,10
- Polévka kmínová s houskou 1,7,9
- Vepřové maso na česneku, kolínka, ovocné pyré 1,3,7
- Ovocný nápoj, šťáva, voda
- Svač. - koláček, mléko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Čísla jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Maťoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Maťoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

