

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

20. 5. - 24. 5. 2019

## Pondělí:

- Svač. - chléb, brokoliceová pomazánka 1,3,7
- Polévka bramborová 1,3,7,9
- Rizoto z vepř. masa, sýr, steril. červ. řepa 1,7
- Voda, ovocný čaj, voda se šťávou
- rohlík, pomaz. máslo se šunkou 1,7

## Úterý:

- Svač. - tmavý rohlík, tvar. pom. s paprikou 1,6,7,11
- Polévka ze zelených fazolek 1,7,9
- Kuřecí špíz, rýže, zeleninový salát 1,7
- Voda, ovocný jablečný nápoj, voda se šťávou
- Svač. - chléb, máslo, strouhaná mrkev 1,7

## Středa

- Svač. - veka, pomazánka z červ. řepy 1,3,7
- Polévka gulášová 1,9
- Buchtičky s krémem, mléko 1,3,7
- Voda, čaj s oštrožinou, ovocit s vodou
- Svač. - rohlík, máslo, jablko 1,7

## Čtvrtek

- Svač. - obložený chléb 1,3,7
- Polévka zeleninová s kuskusem 1,7,9
- Vepřové maso na paprice, těstoviny, hroz. víno 1,3,7
- Čaj zahradní směs, voda se šťávou, voda
- Svač. - mléko, celozr. křupinky 1,5,6,7,8

## Pátek

- Svač. - sluneč. chléb, pomazánka z tofu 1,3,6,7
- Polévka z rybího file 1,3,4,7,9
- Brokoliceové placičky, brambor, mléčná tyč. 1,3,5,7,8
- Čaj ovocný, voda se šťávou, voda
- Svač. - banán

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Maťoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Maťoušková



# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

