

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborská

18. 9. - 22. 9. 2023

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomaz. ze šprotů s celerem, okurka salát.
- Polévka zeleninová s pohankou
- Fazole po bretaňsku, chléb
- Ovočný čaj, voda, ovocit s vodou
- Svač. - rohlík, medové máslo, mléko

Úterý:

- Svač. - topinky, Caro
- Polévka zeleninová s krupicovými noky
- Vepř. maso na paprice, těstoviny, jablko
- Ovočný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - houska, máslo, strouhaný sýr, rajče

Středa:

- Svač. - chléb, míchaná vejčka
- Polévka luštěninová polabská
- Čína z kuřecího masa, rýže, lípánek
- Ovočný čaj, voda, džus
- Svač. - koláček, mléko

Čtvrtek:

- Svač. - bagetka, pomaz. tvarohová se sójou, ředkvička
- Polévka zeleninová s drobením
- Rozlítaný ptáček, knedlík
- Ovočný čaj, voda, džupí s vodou
- Svač. - slun. chléb, máslo, pažitka, kakao

Pátek

- Svač. - zapečené tousty se šunkou a sýrem
- Polévka cibulová
- Haše, brambor, kyselá okurka, perník
- Ovočný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - chléb, ABC s tuňákem, paprika

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

