

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejší

20. 11. - 24. 11. 2023

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomazánka drožd'ová, mléko
- Polévka dýňová
- Zapečené těstoviny se salámem, červená řepa, lipánek
- Ovocný čaj, voda, džus
- Svač. - rohlík, medové máslo

Úterý:

- Svač. - tm. bageta, pomaz. jarní, jogurtové mléko
- Polévka zeleninová se špenátovými nočky
- Vepřové nudličky s vejci, rýže, banán
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - chlebičková vecka, ABC s tuňákem

Středa:

- Svač. - obložený chléb, zelenina
- Polévka gulášová
- Buchtičky s krémem, mléko
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - houska, máslo, plátkový sýr

Čtvrtek:

- Svač. - obalovaný chléb, mléko, ovoce
- Polévka cibulová
- Kuřecí nudličky na rajčatech, těstoviny, mléčná tyč.
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - šlehaný tvaroh

Pátek

- Svač. - zapečené tousty se sýrem
- Polévka zeleninová s těstovinou
- Bramborový knedlík, mleté maso, zelený salát
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - tmavý rohlík, pomazánka s kapií

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

