

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záboří

11. 12. - 15. 12. 2023

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomaz. z Tofu s vejci, ředkvička, okurka
- Polévka zeleninová s kapáním
- Špagety s boloňskou omáčkou, sýr, mléčná tyčinka
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - rohlík, tavený sýr, jablko

Úterý:

- Svač. - chl. veka, pomazánka dýňová, mléko
- Polévka hovězí s nudlemi
- Koprová omáčka, vař. hovězí maso, knedlík
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - tm. rohlík, pomaz. máslo, hroznové víno

Středa:

- Svač. - slun. chléb, pomazánka z vařeného masa
- Polévka bramborová
- Cizrna po toskánsku, chléb, banán
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - houska, máslo, marmeláda

Čtvrtek:

- Svač. - křehký kukuř. chléb, pomaz. sýrová, kedlubna
- Polévka kmínová se smaženým hráškem
- Halušky s uzeným masem, zelí
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - sýrová houska, ochucené mléko

Pátek

- Svač. - bagetka, pomaz. pestrá, bílá ředkev
- Polévka brokolicevá
- Kuřecí řízek, brambor, kompot
- Ovocný čaj, voda, džus
- Svač. - rohlík, ovoce

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

agfoods
Vending - Hot/Cold - Food Service