

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborská

29. 4. - 3. 5. 2024

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomazánka mrkvová, mléko
- Polévka rajská s rýží
- Mletý řízek, bramborová kaše, salát Coleslaw
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - rohlík, máslo, marmeláda

Úterý:

- Svač. - obalovaný chléb
- Polévka drožd'ová
- Čarodějnický kotlík, rýže, moučník
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocítem
- Svač. - cereální kostka, tavený sýr, zelenina

Středa:

-
-
- Státní svátek
-
-

Čtvrtek:

- Svač. - chl. veka, pomazánka z Ajvaru
- Polévka kmínová se smaženým hráškem
- Vepř. maso v mrkví, brambor, lípánek
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocným koncentrátem
- Svač. - chléb, paštika, jablko

Pátek

- Svač. - sluneč. chléb, pomazánka salámová
- Polévka zeleninová s těstovinou
- Hovězí nudličky na smetaně, knedlík, banán
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - koláček, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

agfoods
Vending - HotCafe - Food Service