

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

24. 6. - 28. 6. 2024

## Pondělí:

- Svač. - chléb, máslo, strouhaná mrkev
- Polévka z vaječné jíšky
- Zeleninové placičky, brambor, moučník
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocným koncentrátem
- Svač. - rohlík, paštika

## Úterý:

- Svač. - chl. veka, pomazánka z krabích tyčinek
- Polévka hovězí vývar s těstov. rýží
- Rajská omáčka, hov. maso, knedlík
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocítem
- Svač. - cereální kostka, pomaz. máslo s pažitkou

## Středa:

- Svač. - obalovaný chléb
- Polévka zelnice
- Zapečené těstoviny s masem, okurka, mléko
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - houska, máslo, marmeláda

## Čtvrtek:

- Svač. - tmavá bagetka, pomaz. masová se sýrem
- Polévka česneková s vejci
- Kuřecí stripsy, americké brambory, kukuř. tyč.
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocítem
- Svač. - rohlík, tavený sýr

## Pátek

- Svač. - palačinky, mléko
- Polévka zeleninová
- Dušená krůtí játra, rýže
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - sýrová houska

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>



13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich