

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborská

20. 1. - 24. 1. 2025

Pondělí:

- Svač. - rohlík, ABC s tuňákem
- Polévka kroupová s vejci
- Špagety s kuřecím masem a smetanou
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - chléb, máslo, plátkový sýr, kakao, jablko

Úterý:

- Svač. - chléb, pomazánka vaječná
- Polévka drůbeží s těstovinou
- Čočka na kyselo, párek, zelný salát, moučník
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - pudink s hroznovým vínem

Středa:

- Svač. - bagetka, pomaz. zeleninová s Cottage, mléko
- Polévka drožd'ová
- Vepř. srdce na smetaně, knedlík
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - houska, šunková pěna, hruška

Čtvrtek:

- Svač. - chléb, smaženky se zeleninovou oblohou
- Polévka zeleninová s bulgurem
- Vepř. výpečky, špenát, brambor
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - rohlík, kefírové mléko

Pátek

- Svač. - zapečené tousty se sýrem
- Polévka rajčatová s rybím filé
- Kaťov šleh, rýže, jablko
- Ovocný čaj, voda, džus
- Svač. - dalamanek, žervé s rajčaty

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ.

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich