

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

3. 3. - 7. 3. 2025

Pondělí:

- Svač. - chléb, ABC s tuňákem, mandarínka
- Polévka zeleninová s rýží
- Koprová omáčka, vařené vejce, knedlík
- Ovocný čaj, voda, voda s citronem a mátou
- Svač. - rohlík, pomazánka hermelínová

Úterý:

- Svač. - chléb, smaženky, obloha
- Polévka hovězí s nudlemi
- Pečené kuře, rýže, kompot
- Ovocný čaj, voda, voda s pomerančem
- Svač. - cereál. rohlík, máslo, hruška

Středa:

- Svač. - tm. houska, pomazánka tuňáková, kapie
- Polévka bramborová
- Smažený květák, brambor, tatarská omáčka
- Ovocný čaj, voda, voda s limetkou a mátou
- Svač. - tvarohový dezert, ovoce

Čtvrtek:

- Svač. - cereálie, mléko
- Polévka zeleninová s jáhlami
- Špagety po bologsku, sýr, hroznové víno
- Ovocný čaj, voda s ovocem
- Svač. - obložené chlebičky

Pátek

- Svač. - vícezr, bageta, pomaz. sýrová se šunkou, rajče
- Polévka čočková
- Francouzské brambory, kyselá okurka
- Ovocný čaj, voda, voda s limetkou a mátou
- Svač. - jahodový jogurt

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 