

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborská

17. 3. - 21. 3. 2025

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomazánka budapešť'ská, mléko
- Polévka květáková
- Obalovaná treska, brambor, červená řepa
- Ovocný čaj, voda, voda s limetkou
- Svač. - houska, máslo, plátkový sýr, kapie

Úterý:

- Svač. - vícezr. chléb, pomazánka špenátová
- Polévka zeleninová s rýží
- Guláš z hovězího masa, těstoviny, jablko
- Ovocný čaj, voda, voda s pomerančem
- Svač. - sýrová houska, zelenina

Středa:

- Svač. - chl. veka, pomaz. z krab. tyčinek, kedlubna
- Polévka s játrovou rýží
- Smažené šišky, mléko
- Ovocný čaj, voda, voda s citrónem
- Svač. - cereál. kostka, pomaz. z Tofu s ředkvičkou

Čtvrtek:

- Svač. - rohlík, pomazánka jarní
- Polévka z vaječné jíšky
- Přírodní vepř. plátek, rýže, lípánek
- Ovocný čaj, voda, voda s pomerančem
- Svač. - makovka, mléko

Pátek

- Svač. - chléb, vaječné smaženky, zeleninová obloha
- Polévka rajská s těstovinou
- Hrachová kaše, párek, zelený salát
- Ovocný čaj, voda, voda s limetkou
- Svač. - meruňková kapsička

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

