

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

5. 5. - 7. 5. 2025

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomazánka vajíčková s jarní cibulkou
- Polévka zeleninová s nudlemi
- Hovězí maso po štěpánsku, knedlík, fit ovocná tyčinka
- Ovocný čaj, voda, voda s mátou a limetkou, voda s Jupí
- Svač. - houska, máslo, marmeláda, mléko

Úterý:

- Svač. - tm. bagetka, pomazánka masová
- Polévka luštěninová
- Špagety s kuřecím masem a smetanou, sýr
- Ovocný čaj, voda, voda s pomerančem, voda s ovocit.
- Svač. - šlehaný tvaroh, kukuřičné lupínky

Středa:

- Svač. - chl. vecka, pomazánka mrkvová, bílá káva
- Polévka brokoliceová
- Katův šleh, chléb
- Ovocný čaj, voda, voda s mátou a limetkou
- Svač. - ovocná kapsička

Čtvrtek:

-
-
-
-
-

Pátek

-
-
-
-
-

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich