

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejší

1.6. - 5.6. 2026

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomazánka vajíčková, mléko (1,3,7)
- Polévka zeleninová s rýží (1,3,7,9)
- Krůtí na smetaně, špaldové nudle, ovocná kapsička (1,7)
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocem
- Svač. - rohlík, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1,3,7)

Úterý:

- Svač. - obalovaný chléb, zelenina (1,3,7)
- Polévka luštěninová (1,9)
- Sekaná pečeně, brambory, kyselá okurka (1)
- Ovocný čaj, voda, mléko
- Svač. - vlákninová houska, lučina s pažitkou (1,3,7)

Středa:

- Svač. Veka, pomazánka z Cottage, ovoce, mléko (1,3,7)
- Polévka rybí (1)
- Zapečené těstoviny se salámem, okurkový salát (1,3,7)
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocem
- Svač. - bagetka, tavený sýr, zelenina (1,3,7)

Čtvrtek:

- Svač. - slunečnicový chléb, hermelínová pomazánka, mléko (1,3,7)
- Polévka rajská s těstovinami (1,3,7)
- Smažené vdolky, marmeláda, tvaroh (1,3,7)
- Ovocný čaj, voda, mléko
- Svač. - tmavá houska, paštika, zelenina (1,3,7)

Pátek:

- Svač. - rohlík, pomazánka mrkvová, mléko (1,3,7)
- Polévka z vaječné jíšky (1,3,7,9)
- Vepřový plátek po italsku, rýže, ovoce (1)
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocem
- Svač. Ovocná přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ovoce, zelenina a dezerty jsou určeny pouze pro strávníky ZŠ a MŠ.

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Myslíková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Myslíková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich