

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborská

26. 4. - 30. 4. 2021

Pondělí:

- Svač - chléb, pomazánka špenátová 1,3,7
- Polévka hovězí s rýží a vejci 1,3,7,9
- Koprová omáčka, vař. vejce, brambor 1,3,7
- Voda se šťávou, čaj ovocný, voda
- Svač. - rohlík, tavený sýr, jablko 1,7

Úterý:

- Svač - obalovaný chléb, mléko 1,3,7
- Polévka droždíová 1,3,7,9
- Přírodní vepř. plátek, rýže, banán 1,7
- Voda se šťávou, voda, čaj ovocný
- Svač - houska, máslo, paštika 1,3,7

Středa:

- Svač. - tm. rohlík, pom. tvaroh. se sójou 1,6,7,11
- Polévka bramborová 1,3,7,9
- Pizza se sýrem a šunkou, termix 1,7
- Voda, čaj ovocný, voda se šťávou
- Svač. - palačinky s marmeládou 1,3,7

Čtvrtek:

- Svač. - rohlík, pomaz. z krabích tyčinek 1,3,4,7
- Polévka zeleninová s bulgurem 1,7,9
- Vepřový guláš, těstoviny 1,3
- Voda, voda se šťávou, čaj ovocný
- Svač. - chléb, máslo, zelenina 1,7

Pátek

- Svač. - tousty se sýrem 1,7
- Polévka dýňová 1,7,9
- Sekaná zauzená, bramborová kaše, kys. okurka 1,3,7
- Voda s ovocítem, voda, čaj ovocný
- Svač. - banán

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



agfoods
Vending - Hot/Cold - Food Service