

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

7. 6. - 11. 6. 2021

Pondělí:

- Svač - chléb, míchaná vejce, jablko 1,3,7
- Polévka špenátová 1,7,9
- Přírodní vepř. plátek, šťouchaný brambor, jogurt 1,7
- Voda se šťávou, čaj ovocný, voda
- Svač. - rohlík, máslo, marmeláda, mléko 1,7

Úterý:

- Svač - cel. rohlík, pomaz tvaroh. s mrkví 1,6,7,11
- Polévka zeleninová s rýží 1,7,9
- Krůtí játra na smetaně, knedlík 1,3,7
- Ovocit s vodou, voda, ovocný čaj
- Svač. - houska, pomaz. máslo, Eidam 1,7

Středa:

- Svač. - chl. veka, pomazánka tuňáková 1,3,4,7
- Polévka hrachová s uzeninou 1,7,9
- Nudle s mákem, mléko 1,5,7,8
- Voda, čaj ovocný, voda se šťávou
- Svač. - rohlík, máslo, jablko 1,7

Čtvrtek:

- Svač. - chléb, smaženky 1,3,7
- Polévka fazolková 1,7,9
- Sekaná pečeně, bram. kaše, rajče, okurka 1,3,7
- Voda, voda se šťávou, čaj ovocný
- Svač. - obložený toustový chléb 1,7

Pátek

- Svač. - slon. chléb, pomazánka salámová 1,3,7
- Polévka vločková 1,7,9
- Hovězí guláš, těstoviny, mandarínka 1,3
- Voda s ovocitem, voda, čaj ovocný
- Svač. - vánočka, mléko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

