

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záboří

28.6. - 2.7. 2021

Pondělí:

- Svač - chléb, pomazánka celerová 1,3,7,9
- Polévka rajská s rýží 1,7,9
- Rybí nugetky, brambor, kompot 1,3,4,7
- Voda se šťávou, čaj ovocný, voda
- Svač. - rohlík, čoko- oříšková pomazánka 1,5,6,7,8

Úterý:

- Svač - houska, míchaná vejce 1,3,7
- Polévka zeleninová s nudlemi 1,3,7,9
- Vepřové maso, knedlík, zelí 1,3,7
- Ovoce s vodou, voda, ovocný čaj
- Svač. - tmavý rohlík, paštika 3,7,10

Středa:

- Svač. - veka, pomaz. z uzeného lososa 1,3,4,7
- Polévka rychlá 3,7,9
- Kuřecí roláda, rýže, červená řepa 1,3,7
- Voda, čaj ovocný, voda se šťávou
- Svač. - makovka, mléko 1,7

Čtvrtek:

- Svač. - chléb, pomazánkové máslo, rajče 1,7
- Polévka čočková 1,7,9
- Krupicová kaše, skořice 1,5,7
- Voda, voda se šťávou, čaj ovocný
- Svač. - rohlík, tavený sýr s pažitkou 1,7

Pátek

- Svač. - houska, máslo, plátkový sýr, mléko 1,7
- Polévka zeleninová s jáhlami 1,7,9
- Přírodní řízek, rýže 1,7
- Voda s ovocí, voda, čaj ovocný
- Svač. - přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj

8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

