

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záboří

30. 8. - 3. 9. 2021

Pondělí:

-
-
-
-
-

Úterý:

-
-
-
-
-

Středa:

- Svač. - veka, pomaz. z červené řepyb 1,4,7
- Polévka slepičí s rýží 1,7,9
- Guláš s vepř. masa, těstoviny 1,3
- Voda, čaj ovocný, voda se šťávou
- Svač. - rohlík, máslo, ovoce 1,7

Čtvrtek:

- Svač. - houska, tvarohová pom. s mrkví 1,7
- Polévka krupicová s vejci 1,3,7,9
- Zapečené těstoviny s uzeninou, zel. salát 1,3,7
- Voda, voda se šťávou, čaj ovocný
- Svač. - tmavý rohlík, paštika 1,3,7,11

Pátek

- Svač. - chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina 1,7
- Polévka vločková 1,3,7,9
- Krůtí maso na kari, bulgur 1,7
- Voda s ovocítem, voda, čaj ovocný
- Svač. - koláček, mléko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

