

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

13. 9. - 17. 9. 2021

Pondělí:

- Svač - vícezr. bageta, tuňáková pomazánka 1,3,4,7,11
- Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9
- Rizoto z vepř. masa, steril. zelenina, jogurt 1,7
- Voda se šťávou, čaj ovocný, voda limetkou
- Svač. - rohlík, máslo, marmeláda 1,7

Úterý:

- Svač - müsli, mléko 1,5,7,8
- Polévka drůbeží s těstovinou 1,3,7,9
- Kuře na paprice, těstoviny 1,3,7
- Ovocit koncentrát, voda, ovocný čaj
- Svač. - chléb, sýr, paprika 1,7

Středa:

- Svač. - obložený chléb 1,3,7
- Polévka čočková 1,7,9
- Květák na mozeček, brambor, kompot 3,7
- Voda s citronem, čaj ovocný, voda se šťávou
- Svač. - sýrový rohlík, mléko 1,7

Čtvrtek:

- Svač. - chl. veka, mrkvová pomazánka, mléko 1,7
- Polévka brokolicevé pyré 1,7,9
- Vepřová roláda, kuskus, jablko 1,3,7
- Voda, voda se šťávou, čaj ovocný
- Svač. - chléb, pomazánkové máslo s pažitkou 1,7

Pátek

- Svač. - toustový chléb obložený zeleninou, mléko 1,7
- Polévka zeleninová s fídatovými nudlemi 1,3,7,9
- Čína z kuřecího masa, rýže 1,6,7,9
- Voda s ovocným koncentrátem, voda, čaj ovocný
- Svač. - rohlík, máslo, mandarínka 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

