Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záboří

18. 10. - 22. 10. 2021



Pondělí:

- Svač - chléb,máslo, vajíčko na plátky 1,3,7
- Polévka kulajda 1,3,7,9
- Vepřové maso po selsku,brambor, jogurt 1,7
- Voda se šťávou, ovocný čaj, voda,
- Svač. - houska, ABC s tuňákem 1,4,7

Úterý:

- Svač. - cereál. kostka s tav. sýrem, mléko 1,7,11
- Polévka drůbeží s těstovinou 1,3,7,9
- Pečené kuře, rýže, musli tyčinka 1,5,7,8
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - chléb, máslo, strouhaná mrkev 1,7

Středa:

- Svač. - chlebíčková veka, šunková pěna 1,7
- Polévka bramborová 1,3,7,9
- Smažené šišky obal. v cukru, kakao 1,3,7
- Ovocný čaj, voda s jupi, voda
- Svač. - rohlík, pomazánkové máslo s paž.1,7

Čtvrtek:

- Svač. - chléb, tvarohová pomaz. s kapií, mléko 1,7
- Polévka zeleninová s jáhlami 1,7,9
- Hovězí guláš, těstoviny, hroznové víno 1,3
- Voda, ovocný mošt, ovocný čaj
- Svač. - rohlík, máslo, plátkový sýr 1,7

Pátek

- Svač. - obalovaný chléb, čaj s mlékem 1,3,7
- Polévka z rybího filé 1,4,7,9
- Katův šleh, chléb, mandarinka 1
- Voda, voda s jupi,
- Svač. - vánočka 1,3,

Změna jídelníčku vyhrazena!

Čísla jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Květuše Zachová, Matoušková I.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2. KORÝŠI
   a výrobky z nich
3. VEJCE
   a výrobky z nich
4. RYBY
   a výrobky z nich
5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
   a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
   a výrobky z nich
7. MLÉKO
   a výrobky z něj
8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
9. CELER
   a výrobky z něj
10. HOŘČICE
    a výrobky z ní
11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
    a výrobky z nich
12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2
13. VLČÍ BOB (LUPINA)
    a výrobky z něj
14. MĚKKÝŠI
    a výrobky z nich















agfoods