Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záboří

17. 1. - 21. 1. 2022



Pondělí:

- Svač - chléb, míchaná vajíčka 1,3,7
- Polévka zeleninová s rýží 7,9
- Špagety po boloňsku se sýrem 1,3,6,9,10
- Ovocný čaj, voda,šťáva
- Svač. - houska, máslo, plát. sýr, ředkvička, mléko 1,7

Úterý:

- Svač. - chlebíčková veka, paštika, zelenina 1,3,7
- Polévka drožďová 1,3,7,9
- Sekaná pečeně, brambor, kys. okurka, lipánek 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, Jupi s vodou
- Svač. - rohlík, sýrová pomazánka, mléko 1,7

Středa:

- Svač. - tm. rohlík, lososová pomazánka 1,4
- Polévka rychlá s vejci 3,7,9
- Hrachová kaše, uzené kuř. stehno, zelný salát 6,7
- Ovocný čaj, voda, voda s ovocitem
- Svač. - obložený toustový chléb 1,3

Čtvrtek:

- Svač. - slun. chléb, tvarohová pomaz. se sójou 1,6,7
- Polévka hovězí vývar se strouháním 1,3,7,9
- Koprová omáčka, vařené hov. maso, knedlík 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, šťáva
- Svač. - houska, máslo, kedlubna 1,7

Pátek

- Svač. - tousty se sýrem 1,7
- Polévka rajská s těstovinou 1,3,7,9
- Kuřecí maso Kung-pao, rýže, banán 1,5,7,9
- Ovocný čaj, šťáva, voda
- Svač. - vánočka, marmeláda, mléko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Čísla jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Zachová Květuše, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU



1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich



3. **VEJCE**
   a výrobky z nich



4. **RYBY**
   a výrobky z nich



5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich



6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich



7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj



8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. **CELER**
   a výrobky z něj



10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní



11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2



13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj



14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich

agfoods