

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záboří

9.5. - 13.5. 2022

Pondělí:

- Svač. - houska, pomazánka špenátová 1,3,6,7,11
- Polévka rychlá s vejci 1,7,9
- Špagety, omáčka z vepř. masa, mléčný dezert 1,3,6,7,9
- Ovocný čaj, Ďupí s vodou, voda
- Svač. - obložený chléb 1,7

Úterý:

- Svač. - chléb, smaženky se zelenin. oblohou 1,3,7
- Polévka čočková 1,7,9
- Sekaný řízek, brambor. kaše, kompot 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - rohlík, ochucené mléko 1,7

Středa:

- Svač. - slun. chléb, vídeňská pomazánka 1,6,7,11
- Polévka bramborová 1,3,7,9
- Krupicová kaše, mléko 1,7
- Ovocný čaj, voda, ovocit s vodou
- Svač. - selský rohlík, pom. máslo, str. mrkev 1,6,7,11

Čtvrtek:

- Svač. - rohlík, pom. sýrová se ředkvič., mléko 1,6,7
- Polévka zeleninová s těstovinou 1,3,7,9
- Kuře na paprice, knedlík, jablko 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - cereál. kostka, máslo, rajčata 1,6,7,11

Pátek

- Svač. - toust. chléb, šunková pomazánka 1,6,7
- Polévka kmínová s kostičkami 1,7,9
- Zapečené špece s krůtím masem, domácí Coleslaw 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, Ďupí s vodou
- Svač. - koláček, mléko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Zachová Květuše, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

