

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborská

13. 6. - 17. 6. 2022

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomazánka vajíčková s pažitkou 1,3,7
- Polévka zeleninová s drobením 1,3,7,9
- Fazole po bretaňsku, chléb, ovocná tyč. 1,5,6,8,12
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - rohlík, máslo, kakao 1,5,7,8

Úterý:

- Svač. - vícezr. bageta, pomaz. špenátová 1,3,7,11
- Polévka hráškové pyré 1,7
- Rybí filé se zakys. smet., brambor, zelenina 4,7
- Ovocný čaj, voda, Jupi s vodou
- Svač. - toastový chléb, sýr, vař. vejce 1,4,7

Středa:

- Svač. - oblož. chléb 1,3,7
- Polévka hovězí s rýží 1,3,7,9
- Rajská om., vař. hov. maso, knedlík 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, ovocit s vodou
- Svač. - tmavá huska, máslo, Eidam, mléko 1,7,11

Čtvrtek:

- Svač. - slun. chléb, pomaz. z červené řepy 1,3,7
- Polévka zelenin. vývar s písmenky 1,3,7,9
- Kuřecí střípsy, brambor. kaše, kys. okurka 1,3,7,11
- Ovocný čaj, voda, Jupi s vodou
- Svač. - rohlík, zelenina 1

Pátek

- Svač. - toasty se sýrem 1,7
- Polévka bramborová 1,3,7,9
- Rizoto s vepř. masem, sýr, jablko 1,7
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - koláček, mléko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

agfoods
Vending - Hot/Cold - Food Service