

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

20. 6. - 24. 6. 2022

## Pondělí:

- Svač. - chléb, máslo, zelenina, mléko 1,7
- Polévka drožd'ová 1,3,7,9
- Vepřové maso na paprice, těstoviny 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, ovocit s vodou
- Svač. - rohlík, máslo, marmeláda 1,7

## Úterý:

- Svač. - slon. chléb, pomaz. z červ. řepy 1,3,7
- Polévka zeleninová s těstovinou 1,3,7,9
- Pečené kuř. stehno, špenát, bram. kopýtka 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - vícezr. bageta, pom. máslo s paž. 1,7,11

## Středa:

- Svač. - chl. veka, pomaz. sójová s tvarohem 1,6,7
- Polévka boršč 1,7,9
- Ovocné knedlíky s tvarohem 1,3,5,7,8
- Ovocný čaj, voda, Jupí s vodou
- Svač. - tm. rohlík, máslo, ředkvička 1,7

## Čtvrtek:

- Svač. - touč. chléb, pom. z kuřecího masa 1,7
- Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9
- Maso dvou barev, rýže, pudíng 1,7
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - ovoce

## Pátek

- Svač. - houska, míchaná vajíčka 1,3,7
- Polévka kuřecí s kuskusem 1,7,9
- Vepřové maso v mrkví, brambor 1,7
- Ovocný čaj, voda, ovocit s vodou
- Svač. - přesnídávka cereálie 1,5,7,8

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

