

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

19. 9. - 23. 9. 2022

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomaz. tvarohová se sójou 1,7
- Polévka krupicová s vejci 1,3,7,9
- Čočka na kyselo, párek, zelný salát 1,7
- Ovocný čaj, ovocit s vodou, voda
- Svač. - houska, medové máslo, mléko 1,7

Úterý:

- Svač. - slun. chléb, pom. z rybího file, kapie 1,3,4,7
- Polévka zeleninová s jáhlami 1,7,9
- Vepřové maso v mrkvi, brambor, pomeranč 1,7
- Ovocný čaj, voda, Jupí s vodou
- Svač. - sýrový rohlík, ochucené mléko 1,7

Středa:

- Svač. - topinky, bílá káva 1,5,7,8
- Polévka hovězí se strouháním 1,3,7,9
- Rajská omáčka, vař. hov. maso, knedlík 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - rohlík, pomaz. máslo s pažitkou 1,7

Čtvrtek:

- Svač. - tm. houska, pomazánka karotková 1,7,11
- Polévka zeleninová s hraškou 1,7,9
- Kuřecí kung pao, rýže, lípánek 1,5,6,7,10
- Ovocný čaj, voda, Jupí s vodou
- Svač. - chléb, máslo, Eidam, kakao 1,5,7,8

Pátek

- Svač. - tousty se sýrem 1,7
- Polévka hrstková 1,6,7,9
- Bavorská sekaná, brambor. kaše, zeleninový sal. 1,3,7
- Ovocný čaj, ovocit s vodou, voda
- Svač. - perník, mléko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Maťoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Maťoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

