

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

**3. 10. - 7. 10. 2022**

## Pondělí:

- Svač. - chléb, pomaz. vajíčková s pažitkou 1,3,7
- Polévka drožd'ová 1,3,7,9
- Fazole po bretaňsku, chléb, kukuř. trubička 1,5,6,7,8
- Ovocný čaj, ovocit' s vodou
- Svač. - rohlík, čoko pomazánka 1,5,7

## Úterý:

- Svač. - veka, pomazánka celerová 1,7,9
- Polévka zeleninová s těstovinou 1,3,7,9
- Krůtí maso na kari, rýže, banán 1,7
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - pudink s piškoty 1,3,7

## Středa:

- Svač. - slun. chléb, pomaz. máslo, rajče 1,7
- Polévka z rybího file 1,4,7,9
- Přírodní mletý řízek, brambor, zelen. salát 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, Ľupí s vodou
- Svač. - rohlík, mléčný ovocný koktejl 1,7

## Čtvrtek:

- Svač. - tm. rohlík, pomazánka dýňová 1,3,7
- Polévka zeleninová s kuskusem 1,7,9
- Hovězí nudličky na smetaně, knedlík 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, ovocit' s vodou
- Svač. - vánočka, kakao 1,3,5,7,8

## Pátek

- Svač. - veselé tousty 1,7
- Polévka kmínová se smaženým hráškem 1,3,7,9
- Vepřový plátek na houbách, těstoviny, moučník 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, Ľupí s vodou
- Svač. - houska, pomazánka mrkvová, mléko 1,7

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Číslo jednotlivých alergenů najdete na další stránce.**

**Strava je určena k okamžitě spotřebě.**

**Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Maťoušková I.**

**Vedoucí jídelny: Ivana Maťoušková**



# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



**agfoods**  
Vending - HotCafe - Food Service