

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

21. 11. - 25. 11. 2022

Pondělí:

- Svač. - chléb, máslo, strouhaný sýr, mrkev 1,7
- Polévka zeleninová s rýží 1,7,9
- Špagety po boloňsku, sýr, jablko 1,3,6,9,10
- Ovocný čaj, voda, Jupí s vodou
- Svač. - houska, paštika, rajče 1,3,7

Úterý:

- Svač. - veka, pomaz. z krab. tyč., kedlubna 1,2,3,4,
- Polévka kuř. vývar s nudlemi 1,3,7,9
- Hovězí maso po frankfurtsku, rýže, hroz. víno 1
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - šlehaný tvaroh 7

Středa:

- Svač. - chléb, smaženky, zelenin. obloha 1,3,7,10
- Polévka s játrovou rýží 1,3,9
- Povidlové taštičky, tvaroh, mléko 1,3,7,8
- Ovocný čaj, voda, ovocit s vodou
- Svač. - rohlík, máslo, ředkvičky 1,7

Čtvrtek:

- Svač. - slun. chléb, pomaz. z Tofu s vejci, kapie 3,7
- Polévka zeleninová s drobením 1,3,7,9
- Krůtí maso na slanině, bulgur, pomeranč 1
- Ovocný čaj, voda, Jupí s vodou
- Svač. - sýrový rohlík, ochucené mléko 1,7

Pátek

- Svač. - tm. rohlík, pom. cizrnová, banán 1,3,6
- Polévka brokolicevá 1,7,9
- Sekaná pečeně, brambor. kaše, rajče, okurka
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - pudink s piškoty 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



agfoods
Vending - HotCa - Food Service