

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejí

23. 1. - 27. 1. 2023

Pondělí:

- Svač. - chléb, pomazánkové máslo s pažitkou 1,7
- Polévka zeleninová s kapáním 1,3,7,9
- Zapečené těst. s uz. masem, zel. salát, moučník 1,3,5,7,8
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - rohlík, tavený sýr, jablko

Úterý:

- Svač. - houska, pomazánka vajíčková 1,3,7,10
- Polévka luštěninová 6,7,9
- Krůtí roláda, rýže 1,7
- Ovocný čaj, voda, džus pomerančový
- Svač. - lípánek 7

Středa:

- Svač. - chl. veka, pomazánka z rybího filé 1,3,4,7
- Polévka s játrovou rýží 1,3,7,9
- Buchtičky s krém, mléko 1,3,7
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - tmavý rohlík, paštika, pomeranč 1,3,7,11

Čtvrtek:

- Svač. - slun. chléb, pomaz. budapešť., ředkvička 1,7
- Polévka zeleninová s kuskusem 1,7,9
- Klopsy v rajské omáče, těstoviny, jablko 1,3,7
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - rohlík, máslo, plátkový sýr 1,7

Pátek

- Svač. - obložený žitný chléb, hruška 1,3,7
- Polévka batátová 1,7,9
- Vepřové maso na česneku, brambor 1,7
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - šlehaný tvaroh, cereálie 5,7,8

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂ 
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 