

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborejší

6. 2. - 10. 2. 2023

Pondělí:

- Svač. - chléb, Humus 1,11
- Polévka zeleninová s písmenky 1,3,7,9
- Kološvárské zelí, brambor, pomeranč 1,7
- Ovoce čaj, voda
- Svač. - rohlík, máslo, marmeláda, mléko 1,7

Úterý:

- Svač. - chl. veka, pom. droždí, bílá káva 1,3,7
- Polévka cizrnová 1,7,9
- Přírodní karbanátek, těstovinový salát 1,3,7
- Ovoce čaj, voda, džus
- Svač. - tmavý rohlík, ABC se šunkou, ředkvička 1,7

Středa:

- Svač. - slun. chléb, pomazánka salámová 1,3,7
- Polévka zelnice 1,7,9
- Lívance, kakao
- Ovoce čaj, voda
- Svač. - houska, pomaz. máslo, Eidam, mandar. 1,7

Čtvrtek:

- Svač. - chléb, smaženky, obloha 1,3,7
- Polévka jáhlová 1,7,9
- Rozlitaný ptáček, rýže, jogurt 1,3,7
- Ovoce čaj, voda
- Svač. - vícezr. bageta, pomaz. tvaroh. s kapří 1,7,11

Pátek

- Svač. - rohlík, tavený sýr, okurka 1,7
- Polévka rajská s těstovinou 1,3,7,9
- Vepřový plátek šoulet 1,7
- Ovoce čaj, voda
- Svač. - závin, kakao 1,3,7,8

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Matoušková I.

Vedoucí jídelny: Ivana Matoušková



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich



agfoods
Vending - Hot/Cold - Food Service