

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Záborská

20. 3. - 25. 3. 2023

Pondělí:

- Svač. - žitný chléb, pomaz. z rybího filé 1,3,4,7
- Polévka vločková 1,3,7,9
- Špagety po bologňsku se sýrem, ovocná kolečka 1,3,6,9
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - houska, máslo, plátkový sýr, kakao 1,5,7,8

Úterý:

- Svač. - toustový chléb, pomazánka drožd'ová 1,3,7
- Polévka zeleninová s těstovinou 1,3,7,9
- Dušené ledvinky na slanině, rýže, jogurt 1,7
- Ovocný čaj, voda, pomerančový džus
- Svač. - rohlík, ochucené mléko 1,7

Středa:

- Svač. - chléb, máslo, ředkvička 1,7
- Polévka s játrovou rýží 1,3,7,9
- Ovocné knedlíky, tvaroh, mléko 1,3,7,8
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou
- Svač. - vícezr. bageta, paštika, hruška 1,3,7,11

Čtvrtek:

- Svač. - tm. rohlík, pomazánka jarní, mléko 1,7
- Polévka zeleninová s rýží
- Segedínský guláš, knedlík, pomeranč 1,3,7
- Ovocný čaj, voda
- Svač. - sluneč. chléb, ABC s tuňákem 1,4,7

Pátek

- Svač. - obložená chlebičková veka 1,3,7
- Polévka celerová 1,7,9
- Vepřový řízek, brambor, kompot 1,3,7
- Ovocný čaj, voda, voda se šťávou, jablečný džus
- Svač. - koláček, kakao 1,3,5,7,8

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo jednotlivých alergenů najdete na další straně.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček sestavila: Balková Martina, Adámková Monika, Maťoušková I.



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

